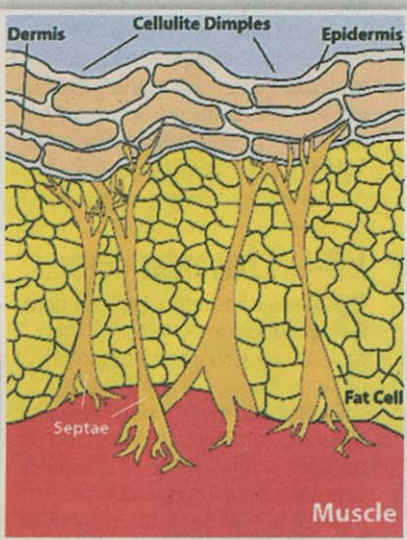


# MADONNA'YI İNCELTEYEN YÖNTEM TÜRKİYE'DE



Awt'nin adını dünyaya Madonna duyurdu. Madonna'nın "Formumu awt'ye borçluyum. Cihazı evime de aldım" demesiyle yöntem anında popüler oldu. Dr. İsmail Açar da cihazı Türkiye'ye getirdi. Awt yani 'akustik dalga tedavisi' bedendeki deformasyonları gideriyor, sıkılaştırıyor, inceltiyor ve forma sokuyor. Ama en önemlisi selülitleri kökünden yok ediyor

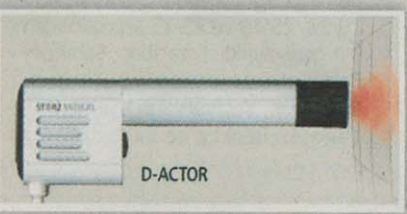


## 12 SANTİM ZAYIFLATIYOR

Dr. İsmail Açar yöntem sayesinde cilt sıkılaşması ve yağ dokusu kaybı nedeniyle özel bir diyetle gerek kalmadan bölge başına % 5-12 arasında incelmeyi söz konusu olduğunu belirtip, yöntemin neleri iyileştirdiğini de aktarıyor:

- 1) Selülit tedavisi
- 2) Cilt ve bağ dokusu sıkılaştırma.
- 3) Enzimatik Lipoliz: Awt öncesi ve sonrası yapılan kan tetkiklerinde vücut yağlarının son yıkılma ürünleri olan serbest yağ asitleri ve gliserol miktarının arttığı görülmektedir.
- 4) Kırıksıklık tedavisi
- 5) Gebelik çatlakları
- 6) Örümcek ağı tipi varisler
- 7) Liposuction sonrası çabuk iyileşme

AWT akustik dalga terapisi ile yapılan çalışmalar ciddi üniversiteler ve kliniklerde bilimsel koşullarda yapılmış kontrollü çalışmalardır.



Dünyada ilk uygulaması ünlü şarkıcı Madonna üzerinde yapılan ve popülerliği hızla artan AWT tedavisi; etkili sonuçları sayesinde son günlerde hızla yükselen bir trendle selülit ve bölgesel zayıflama tedavisinde zirveye yerleşti.

Ülkemize gelen en yeni selülit tedavisi olan akustik dalga tedavisi (AWT) şok dalgaları esasına dayanıyor. AWT ile selülitin yanı sıra bölgesel yağ fazlalıkları ve cilt gevşekliliği sorunu da beraberinde çözüme kavuşuyor.

Selülit ve bölgesel zayıflama tedavisine yeni bir yaklaşım getiren şok dalgalarıyla tedavi (akustik dalga tedavisi) selülitin başlıca iki nedeni üzerine etki gösteren tek uygulama.

İlk günden itibaren hanımların yoğun ilgisiyle karşılaşan awt tedavisi hakkında tüm merak edilenleri yöntemin uygulayıcısı Dr. İsmail Açar yanıtladı.

### ■ Nedir bu awt'nin gücü?

- Selülit oluşumuna kişilerin hormonal yapılarının neden olduğu bilinmektedir. Oluşan selülitlerin tedavisinde akustik dalga tedavisi dokuya güçlü şiddetli şok dalgaları göndererek selülitlerin geçirilmesinde zorlanılan fibrozseptaların parçalanarak yok edilmesini sağlıyor. Şok dalgaları dediğimiz akustik dalgalar aynı zamanda bölgedeki yağ hücrelerini kırmakta ve yağ hücrelerinin içinde bulunan serbest yağ radikallerini ve



Dr. İsmail Açar, yöntemin çok rağbet gördüğünü, cilt sıkılaştırma, zayıflama, bölgesel inceltme ve selülit tedavisinde yüzde 95'e varan başarı sağlandığını üstelik hiç acı duyulmadığını belirtiyor.



gliserollerini ortaya çıkararak parçalamaktadır. Zaten tedavi öncesi ve sonrasında alınan kan örnekleri bahsettiğimiz yağların parçalandığını ortaya koymaktadır. Akustik dalgaların insanlara ait yağ hücrelerindeki hızı neredeyse suda ki yayılım hızıyla aynıdır. AWT tedavisinde vücudun dışında üretilen enerji dokunun içine büyük bir kayba uğramadan aktarılıyor.

Şok dalgaları güçlü basınç atılımı ile enerji saniyede 1500 m'lik hızla dokulara zarar vermeden deri altına gönderiyor.

### ■ AWT sadece selülit tedavisinde mi etkilidir?

-Hayır, akustik dalgaların yağ dokusunu azaltmadaki etkisinde bir diğer mekanizma da yağ hücrelerinin zor geçirgenliğini değiştirip içindeki yağ içeriğini serbest bırakmasıdır. Yani awt tedavisi selülitte birlikte bölgesel incelmeyi de beraberinde getiriyor. Zayıflamadaki etkilerinin yanı sıra bir üçüncü etkisi de sıkılaştırıcı ve toparlayıcı özelliğidir.

### ■ Yani bir cihazla pek çok sorun aynı seansa çözüme kavuşuyor...

-Evet, bir yandan selülit problemleriniz çözüme kavuşurken diğer yandan inceliyor ve verilen şok dalgalar cildin alt tabakasında bulunan fibrogaslara çarparak cildin elastik liflerinin sayısını artırıyor. Cilt altı bağ dokusu da uyarılarak sıkılaşiyor. Cilt elastikliğindeki artış 3. ayda %71,6 olarak bildirilmiştir.

Selülitteki iki büyük sorun ödem ve yağ birikmesidir. Yöntem aynı zamanda dermin kalınlaşmasına ve yağ tümseklerinin azalmasına da yardımcı olmakta, selülitin yanı sıra bölgesel yağ fazlalıkları ve cilt gevşekliliği sorununa da birlikte çözüm bulmaktadır.

### ■ Awt tam olarak nasıl bir mekanizmayı devreye sokuyor?

Genetik olarak erkek vücudunda 18 milyon kadın vücudunda ise 21 milyon yağ hücresi vardır ayrıca kadın bedeni lenfatik dolaşım açısından daha yavaştır. Bunların sonucunda lipogenez yani yağ yapımı da daha yüksek ve kolaydır. Akustik dalga tedavisi bu kısır döngüyü tamamen tersine çeviriyor. Bu tedaviyle lipoliz artmakta ve ödem çözülme sağlanmaktadır. Şok dalgaları direkt yağlı dokuda çözülme sağlar. Lenfatik damarlarda ise özel metabolitlerin açığa çıkıp geçirgenliğinin artmasıyla ödem sorunu da çözülmüş olur.

### ■ Bu tedavide acı, ağrı söz konusu mu?

- Hayır. Ağrısız son derece konforlu bir yöntem olduğunu söyleyebilirim.

www.ismailagar.com. 0216 414 99 00

## FORMA GİRMENİN ACISIZ YOLU

Portakal kabuğu denince meyvenin kastedilmediğini pek çoğumuz biliyor. Portakal kabuğu görünümlü cilt; yani selülit pek çok kadının ortak kâbusu. Araştırmacılar yağları yok eden aşırı bulaçmadılar ama portakal kabuğunu 'soymak' için yeni bir yöntem geliştirdiler: Awt yani akustik dalga tedavisi.

Yöntem şimdiye kadar bilinen kozmetik ve klinik uygulamalardan farklı. Awt acısız, iğnesiz, ameliyatsız kalıcı çözüm sunuyor. Hollywood yıldızlarından mankenlere, dünya sosyetesinden Madonna'ya herkes selülitlerinden kurtulmak için bir 'akustik dalga tedavisi'nden bahsediyor.

### GEBELİK ÇATLAKLARI DA GİDİYOR

Dr. İsmail Açar yönetime ilişkin şu açıklamaları yapıyor "Madonna ile popülerite kazanan awt'yi dünya ile eşzamanlı olarak uygulamaya başladık. Özellikle en inatçı selülitlerde dahi güçlü etkisiyle dikkat çeken akustik dalga tedavisi bölgesel zayıflamada ve bağ dokusu ile cilt sıkılaştırmada oldukça etkilidir. Gebelik sonrası çatlaklar ve kas sıkılaştırmada da iyi sonuçlar veriyor."



# MADONNAS METHODE DER GEWICHTS-REDUZIERUNG JETZT AUCH IN DER TÜRKEI

Durch Madonna wurde AWT auf der ganzen Welt bekannt. Kaum hatte Madonna gesagt „**Meine gute Figur verdanke ich AWT. Ich habe mir selbst solch ein Gerät gekauft**“, erreichte diese Methode einen hohen Beliebtheitsgrad. Dr. Ismail Agar hat das Gerät nun in die Türkei gebracht. AWT, die „Akustische Wellentherapie“ behebt Deformationen am Körper, strafft die Haut und hilft bei Gewichtsreduktion und der Erreichung der gewünschten Figur. Das wichtigste ist jedoch, dass AWT die Cellulite von Grund auf beseitigt.



Dank der beeindruckenden Ergebnisse der AWT-Behandlung, die weltweit das erste Mal an Popstar Madonna angewendet wurde und sich wachsender Beliebtheit erfreut, liegt diese Methode zur Bekämpfung von Cellulite und zur lokalen Gewichtsreduzierung derzeit mit einem starken Aufwärtstrend an der Spitze der Behandlungsmethoden.

Die neueste Cellulite-Behandlung, die nun auch unser Land erreicht hat, beruht auf akustischen Wellen (AWT). Mit AWT werden neben Cellulite auch Probleme wie lokal überschüssiges Fett und mangelnde Hautelastizität gelöst.

Die Behandlung mit akustischen Wellen (Akustische Wellentherapie) verfolgt einen neuen Ansatz bei der Bekämpfung von Cellulite und bei der lokalen Gewichtsreduzierung und ist die einzige Therapie, die sich bezüglich der zwei Hauptursachen der Cellulite als wirkungsvoll erweist.

Dr. Ismail Agar, der mit dieser Methode arbeitet, beantwortet all unsere Fragen zur AWT-Behandlung, die bei Frauen vom ersten Tage an auf grosses Interesse stiess.



Nach Dr. Ismail Agar ist die Behandlungsmethode mit akustischen Wellen sehr beliebt. Bei Straffung der Haut, Gewichtsabnahme, lokaler Gewichtsreduzierung und der Behandlung von Cellulite wird ein Erfolg von bis zu 95% erreicht und die Methode ist absolut schmerzfrei.

## „Worin genau liegt die Stärke von AWT?“

„Es ist bekannt, dass eine der Ursachen für die Entstehung von Cellulite die hormonelle Struktur der jeweiligen Person ist. Zur Cellulite-Bekämpfung setzt man das Fettgewebe starken akustischen

Wellen aus. Die Behandlung mit akustischen Wellen führt dazu, dass die Fibroblasten, die bei der Beseitigung von Cellulite Schwierigkeiten bereiten, zerteilt und so beseitigt werden. Die akustischen Wellen brechen auch die lokalen Fettzellen auf, wodurch die freien Fettradikale und Glycerole freigesetzt und zerstört werden. Ohnehin zeigen auch Blutproben, die vor und nach der AWT-Behandlung entnommen wurden, dass die genannten Fette zersetzt wurden. Die Geschwindigkeit der akustischen Wellen in den Fettzellen des Menschen entspricht beinahe der Verbreitungsgeschwindigkeit im Wasser. Bei der AWT-Behandlung wird die ausserhalb des Körpers erzeugte Energie ohne grossen Verlust ins Gewebe übertragen. Der starke Druck der akustischen Wellen überträgt die Energie mit einer Geschwindigkeit von 1500 m/Sekunde unter die Haut ohne dass dies dem Gewebe schadet.“



**„Wirkt AWT nur bei Cellulite?“**

„Nein, da die akustischen Wellen das Fettgewebe reduzieren, ist ein weiterer Nebeneffekt, dass die Fettzellen durchlässiger werden und die Fettansammlungen in den Zellen freigesetzt werden. Daher bringt die AWT-Behandlung neben der Bekämpfung von Cellulite auch eine lokale Gewichtsreduzierung mit sich. Neben der gewichtsreduzierenden Wirkung ist ein dritter Effekt die glättende und straffende Eigenschaft.“

**„Das bedeutet also, dass mit einem Gerät viele verschiedene Probleme in einer Behandlung eine Lösung finden...“**

„Ja, während einerseits Ihre Cellulite-Probleme gelöst werden, wird andererseits Gewicht reduziert und die akustischen Wellen dringen in die Fibroblasten in den unteren Hautschichten ein und vermehren so die elastischen Fasern der Haut. Auch das Bindegewebe unter der Haut wird stimuliert und gestrafft. Die Haut weist nach drei Monaten eine Erhöhung der Elastizität um 71,6% auf.

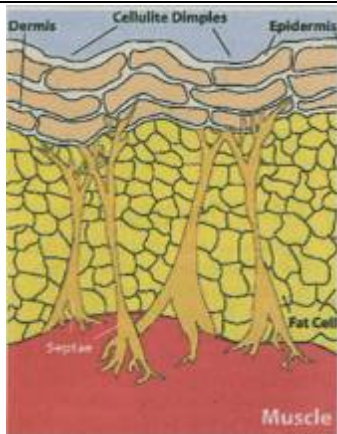
Die zwei grossen Probleme der Cellulite sind Ödeme und Fettansammlungen. Diese Methode sorgt gleichzeitig dafür, dass die Haut an Dicke gewinnt und Fettansammlungen reduziert werden, sie bringt neben einer Lösung für Cellulite eine Lösung für lokal überschüssiges Fett und schlaffe Haut.“

**„Was für einen Mechanismus löst AWT genau aus?“**

„Genetisch bedingt sind im männlichen Körper 18 Millionen und im weiblichen Körper 21 Millionen Fettzellen vorhanden, ausserdem ist der weibliche Körper hinsichtlich des lymphatischen Systems langsamer. Daher ist die Lipogenese, also die Produktion von Fetten höher und einfacher. Die Therapie mit akustischen Wellen dreht diesen Teufelskreis genau um. Mit dieser Therapie wird die Lipolyse erhöht und Ödeme werden aufgelöst. Die akustischen Wellen führen auf direkte Weise zu Auflösung im Fettgewebe. In den Lymphgefässen wird spezielles Metabolit freigesetzt, wodurch die Durchlässigkeit erhöht wird und Probleme mit Ödemen ebenfalls gelöst werden.“

**„Ist diese Therapie schmerzhaft?“**

„Nein. Man kann sagen, dass sie eine schmerzfreie und äusserst angenehme Methode darstellt.“



## 12 ZENTIMETER WENIGER

Dr. Ismail Agar berichtet, dass aufgrund der durch die AWT-Methode erzielten Hautstraffung und Verminderung von Fettgewebe pro Körperregion eine Gewichtsreduzierung von 5-12% erreicht wird, ohne dass eine spezielle Diät erforderlich sei. Die Anwendungsgebiete der AWT sind:

- 1.) Behandlung von Cellulite
- 2.) Straffung der Haut und des Bindegewebes
- 3.) Enzymatische Lipolyse: bei Blutproben vor und nach der AWT-Behandlung wurde eine Zunahme der freien Fettsäuren und des Glycerols festgestellt, die bei der Zersetzung der Körperfette entstehen
- 4.) Behandlung von Falten
- 5.) Schwangerschaftsstreifen
- 6.) Besenreiser
- 7.) Schnelle Heilung nach Liposuktion

Die Studien, die zur AWT-Behandlung mit akustischen Wellen durchgeführt werden, sind kontrollierte Forschungen, die an seriösen Universitäten und Kliniken unter wissenschaftlichen Bedingungen durchgeführt werden.

## DER SCHMERZFREIE WEG ZUR GUTEN FIGUR

Die meisten von uns wissen, dass nicht die Schale der Frucht gemeint ist, wenn man von Orangenhaut spricht. Es geht um Haut, die wie eine Orangenschale aussieht, also um Cellulite, den Albtraum vieler Frauen. Die Forschung hat zwar noch keinen Impfstoff entwickelt, um das Fett zu vernichten, aber herausgefunden, wie sich Orangenhaut „schälen“ lässt – mit AWT, der Therapie mit akustischen Wellen.

Dieses Verfahren ist anders als bisher bekannte kosmetische und klinische Anwendungen. AWT bietet eine schmerzfreie und dauerhafte Lösung, die ohne Nadel und Operation auskommt. Hollywoodstars, Models, die High Society, ja sogar Madonna: jeder spricht von der „Akustischen Wellentherapie“, um Cellulite erfolgreich zu bekämpfen.

### AUCH SCHWANGERSCHAFTSTREIFEN VERSCHWINDEN

Dr. Ismail Agar erklärt zur Methode folgendes: „AWT hat sich mit dem Einfluss Madonnas verbreitet. Während sich die Behandlungsmethode auf der Welt verbreitete, haben auch wir angefangen, damit zu arbeiten. Die Therapie mit akustischen Wellen, die selbst bei hartnäckigster Cellulite wirksam ist, ist auch sehr effektiv bei lokaler Gewichtsreduzierung und Straffung von Bindegewebe und Haut. Sie bringt auch positive Ergebnisse bei Schwangerschaftsstreifen und macht die Muskeln beweglicher.“