

HERKESE CEP SUDOKUSU ve **AKTUEL** -18 GENÇLİK DERGİSİ

AKTUEL

YENİ

2
DERGİ
BİRDEN

SAYI: 124 / 2007 - 47 22 - 28 KASIM 2007 2 YTL
KKTC: 3 YTL ISSN 1304 - 8244 www.yenlaktuel.com.tr

ÖZEL
HABER

Harvard'lı ünlü Türk profesör açıkladı
"DİYABET, KALP - DAMAR

HASTALIKLARI VE ASTİMİN
İLACINI BULDUK"

FADİK SEVİN ATASOY
"Zeynep'in
Sekiz Günü"
ile vizyonda

Tartışılacak kitaptan sok iddia!
"BİR NUMARALI NÜKLEER
MADDE PAZARI TÜRKİYE"

ABD'İN SON SAVAS STRATEJİSİ
Yeni silahların hedefi
gecekondular!

TÜRKİYE'DEKİ
"ORGAZM HASTALARI"
Kapı gıcirtısı bile tetikliyor



Güneydoğu'da bir dershanenin hedef gösterilmesiyle
su yüzüne çıkan gerilimin perde arkası

GÜLEN HAREKETİ PKK'YA KARŞI

Toplum

44

Yalancı orgazm mahkûmları
Bir "dışı seni içi beni yakar" hastalığı:
PSAS!



58

Madonna'nın evinde de bu akustik enerji dalgaları var
AWT şimdi Türkiye'de!

60

"Spekülatör" George Soros
Finans devi Soros'un portresi...

62

Sahibinden az kullanılmış ruhl
Hayaletten uçan arabaya, cuntacı
generalden bekârete kadar her şey
internette satışta!

76

"Delirince" özgürleşen
Pembe'nin hayatı ve eserleri
Batmanlı bir kadının penceresinden
"hüzünlü evlilikler"



50

"Yalan tiyatrodadır değil, gerçek hayattır!"

Fadik Sevin Atasoy'un hayatı, kendi ağzından Yeni Aktüel'de... Üstelik, filmdeki karakteri için itham aldığı ünlü İtalyan Ressam Modigliani tablolarının modeli olarak çekilen fotoğraflarıyla!

Kültür-Sanat

86

Atatürk filmi Shekhar Kapur çeksin!
İşte bu hafta gösterime giren "Elizabeth: Altın Çağ" filmi izleyip hep bir ağızdan böyle diyeceğiz.



Geçen hafta...

Her hafta

- 8 Dışındakiler
- 10 Turkey
- 12 Sönmez Karakurt
- 14 Okurdan
- 16 8. Gün
- 20 Medyatek
- 28 Mehmet Ali Kılıçbay
- 35 Kemal Sayar
- 48 Alper Görmüş
- 75 Selahattin Yusuf
- 83 Ayşe Kora
- 84 Ayşe Çavdar
- 88 Ajanda
- 91 Ahmet Örs
- 92 Şehir Işıkları
- 94 Astroloji
- 96 Kakuro & Futoshiki
- 98 Salih Memecan

Ofset Hazırlık
ERCAN KARAASLAN

REKLAM SATIŞ PAZARLAMA

Genel Müdür
RANA KARLIDAG

Genel Müdür Yardımcısı
SERAP YAKIN (Satış)

Reklam Grup Koordinatörü
MERT GÜRSES

Reklam Müdürü
NILÜFER AYKAÇ

Rezervasyon

Tel: (0212) 354 33 61 / 63 / 65
Fax: (0212) 354 33 75

Ankara Bölge Reklam Koordinatörü
ELİF EZER

Tel: (0312) 292 51 53
Fax: (0312) 292 51 43

Yazışma: Merkez Dergi Grubu
Tevfik Bey Mah. 20 Temmuz Cad. No:24 34295
Şifaköy/İstanbul
Tel: (0 212) 411 20 00 Fax: (0 212) 354 38 32

Yönetim Yeri: Barbaros Bulvarı, Cam Hanı, No: 153,
Beşiktaş - İstanbul

Yayın Türü: Yınel Süreli

Dağıtım: Merkez Dağıtım Pazarlama San. ve Tic. A.Ş.
Basımcı: Merkez Matbaacılık Yayıncılık San. ve Tic. A.Ş.
Tel: (0 216) 585 91 05

Adresi: Barbaros Bulvarı, Cam Hanı, No: 153,
Beşiktaş - İstanbul

Basıldığı Yer: Printcity, Fatih Mah. Hasan Basri Cad.
Sarıyer/İstanbul

Basıldığı Tarih: 22 - 28 Kasım

İşletme Müdürü
KEMAL ERGİNSOY

YENİ AKTÜEL

Merkez Gazete Dergi Basım Yayıncılık
San. ve Tic. A.Ş. ÜRÜNÖDÜR.

Yazı ve fotoğrafların tüm hakları
YENİ AKTÜEL dergisine, yayımlanan ilanların
sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.

Bu dergi Basın
Meslek İllakelerine uymayı taahhüt eder.

MADONNA'NIN
EVİNDE DE BU
AKUSTİK ENERJİ
DALGALARI VAR

S SELÜLİT İLE DA

Hollywood yıldızlarından mankenlere, dünya sosyetesinden Madonna'ya herkes selülitlerinden kurtulmak için bir 'akustik dalga tedavisi'nden bahsediyor. Üstelik birkaç yıldır Avrupa ve Amerika'da uygulanan yöntem sonunda Türkiye'de.

Portakal kabuğu denince meyvenin kastedilmediğini artık birçok kişi biliyor. Portakal kabuğu görünümümlü cilt; yani selülit pek çok kadının ortak kâbusu. Araştırmacılar yağları yok eden aşığı bulamadılar ama portakal kabuğunu 'soymak' için yeni bir yöntem geliştirdiler: AWT yani Akustik Dalga Tedavisi. Yöntem şimdye kadar bilinen kozmetik ve klinik uygulamalardan farklı. Kozmetik ürünlerin selülit problemine geçici çözüm getirdiyse hepimizin malumu. Klinik uygulamalarsa acı verici olmanın yanı sıra ciltte deformasyona yol açabiliyor. AWT ise acısız, iğnesiz, ameliyatsız kalıcı çözüm iddiasında. 2006'da Amerika'da uygulanmaya başlayan yöntemi ünlü sanatçı Madonna denemekle kalmamış, evine de bir AWT uygulama aletini almıştı. Ve işte bu yöntem artık Türkiye'de.

AWT'nin çalışma prensibi nano-enerji dalgalarına dayanıyor. Kısa süreli ve yüksek enerjili şok dalgaları yağlı dokunun çözülmesini sağlayarak cilt görünümünü pürüzsüzleştiriyor.

Yağ dokusu erkekler ve kadınlarda farklı biçimlerde oluşuyor. Erkeklerde yağları oluşturan ve destekleyen bağ dokusu iplikleri temel olarak deriye paralel bir biçimde uzanıyor; böylece deri altında biriken yağ tabakaları en düşük seviyede çözüldüğünden cilt düzgün görünüyor. Kadınlardaki yağ tabakası ise deriye dik oluştuğu için bağ dokusunun destek yapısı, de-

riyi aşağıya çekerek pürüzlerin oluşmasına sebep oluyor.

Selülit ve bölgesel zayıflama tedavisine yeni bir yaklaşım getiren AWT selülitin başlıca iki nedeni üzerine etki gösteriyor. Birinci etkisi selülitte yol açan fibröz septa ve yağların alt dermis içinde oluşturduğu çıkıntılar üzerinde görülüyor. İkinci etki ise şok dalgaların deriden ve yağlardan geçip fibröz septayı kollajenden ayırarak deriyi serbest bırakması yönünde; böylece cilt yüzeyi düzgün görünüme kavuşuyor.

Ödem ve yağ birikmesi selülitteki büyük sorunlar. AWT derminin kalınlaşmasına ve yağ tümseklerinin azalmasına yardımcı olduğundan yağ fazlalıkları ve gevşek cilt sorununu da azaltıyor. Araştırmalar düzenli uygulama sonrası cilt elastikiyetinin üçüncü ayda yüzde 71.6 arttığını gösteriyor.

Bir süredir hastalarına AWT yöntemini uygulayan Kardiyovasküler Anestezi Reanimasyon ve Beslenme Uzmanı Dr. İsmail Açar, bu tedavinin ağrısız ve son derece konforlu olduğunu belirtiyor. "Selülit için öngörülen tedavi şekli haftada iki olmak koşulu ile sadece üç hafta. Kontrollü gruplarda yapılan çalışmalarda tedavi öncesi ve sonrası alınan kan örneklerinde serbest yağ asitlerinin ve gliserolün yani yağ doku parçalandığında açığa çıkan ürünlerin anlık arttığı biyokimyasal olarak kanıtlanmıştır. Şok dalgaları sonrası cildin sıkışması yağ doku kaybı gerçek ve bilimsel olarak gösterilebilir. Cilt sıkışması ve yağ doku kaybı nedeniyle özel bir diyet gerektirmeyen bölge başına yüzde 5 - 12 arasında inceltme söz konusudur."

ALGA BOYU MÜCADELE

Adım adım tedavi

1. 'Radyal' şok dalgası: Bu dalganın üretilmesi için cihazın içindeki hava bölmesine yerleştirilen bir paletten faydalanılıyor. Bu palet tarafından kısa süreli ve güçlü bir vibratör hissi veren şok dalgaları üretiliyor. Böylece septa ikiye ayrılarak dermal kollajen artırılıyor. Radyal başlık aynı zamanda acının kontrol edilmesinde de kullanılıyor. Bu başlık sinir hücrelerini uyararak, tedavi bölgesindeki kan akışını artırıyor.

2. 'Planar' şok dalgası terapisi: Bu başlıkta elektrikli bir miknatistan faydalanılıyor. Sistem çok kısa süreli ve yüksek enerjili bir dalga oluşturuyor. Planar dalganın süresi nano-saniyelerle ölçülebilen uzunlukta. Yüksek enerjili şok dalgasının hastaya çok kısa süre uygulanması nedeniyle terapi hemen hemen ağrısız gerçekleşiyor. Bu aşamada yüksek enerji dermis içindeki kollajeni uyararak yağ hücrelerinin erimesine yardımcı oluyor.

DIYET ŞART

Uzman Diyetisyen Dr. Selahattin Dönmez ise AWT yönteminin tek başına yeterli olmayacağı görüşünde...

"Selülitli bölgelerde yağ metabolizması bozulur, yavaşlar ve doku içinde lenf yükünde artış meydana gelir. Kaslar kasılsa dahi yeterli kan ve lenf devri sağlanamaz. Son yıllarda yapılan çalışmalar, vücuda iletilen şok dalgaları sayesinde yağ hücrelerinin zarlarının geçirgenliğinde kısa süreli artış sağlandığını ve dokuda mikro dolaşım üzerinde uyarıcı etkiler olduğunu göstermektedir. Bu uyarılar sonucunda kan akışının düzenlendiği bilinmektedir. Kan akışının düzenlenmesi ve hızlanması lipoliz oluşumuna, kan akışında düzensizlik ve yavaşlama ise lipogeneze neden olur. Akustik dalga terapisi, şok dalgaların kullanıldığı bir

yöntemdir. Şok dalgalar sayesinde dolaşım bozukluğu ile başlayan selülit oluşumlarının engellenebileceği bilinmektedir. Ancak akustik dalga terapisi ile birlikte yağ hücrelerinde meydana gelen olumlu değişiklikler zayıflama için tek başına yeterli değildir. Zayıflama için geçerli ve etkili olan tek bir tedavi yöntemi vardır o da diyet ve davranış değişikliği tedavisidir. Bireylere sağlıklı beslenmeye dair yaşam boyu kullanabilecekleri bilgi ve becerilerin kazandırılması esastır."

AWT'NİN KULLANILDIĞI ALANLAR

- Selülit tedavisi
- Cilt ve bağ dokusu sıkılaştırma
- Enzimatik Lipoliz (AWT öncesi ve sonrası yapılan kan tetkiklerinde vücut yağlarının son yıkılma ürünleri olan serbest yağ asitleri ve gliserol miktarının arttığı görülüyor.)
- Kırsıklık tedavisi
- Gebelik çatlakları
- Örümcek ağı tipi varisler
- Liposuction sonrası çabuk iyileşme.



Akustische Energiewellen bei Madonna

Hollywoodstars, Models, die High Society, ja sogar Madonna: Alle Welt spricht von der „Therapie mit akustischen Wellen“, um Cellulite erfolgreich zu bekämpfen. Dieses Verfahren wird seit einigen Jahren in Europa und Amerika angewandt und ist nun endlich auch in der Türkei verfügbar.

Bekämpfung von Cellulite mit Wellen

SINEM BARKIN / sinembarkin@merkezdergi.com.tr

Mittlerweile ist den meisten klar, dass nicht die Schale der Frucht gemeint ist, wenn man von Orangenhaut spricht: Es geht um Haut, die wie eine Orangenschale aussieht, also um Cellulite, den Albtraum vieler Frauen. Die Forschung hat zwar noch keinen Impfstoff entwickelt, um das Fett zu vernichten, aber herausgefunden, wie sich Orangenhaut „schälen“ lässt – mit AWT, der Therapie mit akustischen Wellen. Dieses Verfahren ist völlig anders als bisher bekannte kosmetische und klinische Anwendungen. Bekanntermaßen beheben Kosmetika das Celluliteproblem nur vorübergehend; die schmerzhaften klinischen Verfahren führen zu Hautdeformationen. AWT hingegen behauptet, eine schmerzfreie und dauerhafte Lösung zu bieten, die ohne Nadel und Operation auskommt. Das in Amerika seit 2006 eingesetzte Verfahren wurde von Popstar Madonna nicht nur getestet, sondern sie beschloss gleich, ein AWT-Gerät zu erwerben. Und nun ist diese Methode auch in der Türkei angekommen.

Das Funktionsprinzip der AWT beruht auf Nano-Energiewellen. Energiereiche kurzzeitige Stoßwellen sorgen dafür, dass sich das Fettgewebe auflöst und die Haut ein glattes Aussehen bekommt.

Fettgewebe bildet sich bei Männern und Frauen unterschiedlich. Bei Männern verlaufen die Fasern des Bindegewebes, die das Fett bilden und stützen, parallel zur Haut. Dadurch kann die Fettschicht, die sich unterhalb der Haut bildet, auf niedrigster Ebene aufgelöst werden, und deshalb sieht die Haut glatt aus. Bei Frauen bildet sich die Fettschicht hingegen senkrecht zur Haut, weswegen die stützende Struktur des Bindegewebes die Haut nach unten zieht, wodurch Unebenheiten der Haut entstehen.

Die Therapie mit akustischen Wellen geht an Cellulite und lokale Gewichtsreduzierung auf völlig neue Art heran und bekämpft die beiden Hauptfaktoren der Cellulite. Zuerst wirkt die Therapie auf die Fibroblasten und auf die Fettwölbungen im Unterhautgewebe, die zu Cellulite führen. Als Zweites dringen die Stoßwellen durch Haut und Fett in die Fibroblasten ein, die sie vom Kollagen trennen, wodurch die Bindung zur Haut gelöst wird. Somit erhält die Hautoberfläche ein glattes Aussehen.

Durch Cellulite entstehen Ödeme und Fettansammlungen. Da die AWT dafür sorgt, dass die Haut an Dicke gewinnt und dass sich die Fettvertiefungen verringern, reduzieren sich wiederum Fettansammlungen, und auch schlaffe Haut wird straffer. Untersuchungen haben gezeigt, dass sich die Elastizität der Haut bei regelmäßiger Anwendung nach drei Monaten um 71,6% erhöht hat.

Dr. İsmail Açar, Facharzt für kardiovaskuläre Anästhesie, Reanimation und Ernährung, wendet das AWT-Verfahren seit einiger Zeit bei seinen Patienten an. Er hält diese Behandlungsart für schmerzfrei und äußerst angenehm: „Die vorgesehene Behandlung der Cellulite dauert nur drei Wochen, mit jeweils zwei Behandlungen pro Woche. Diese werden in einer Kontrollgruppe durchgeführt, und die Blutproben vor und nach der Behandlung beweisen biochemisch, dass sich freie Fettsäuren und Glycerol abrupt vermehren, also solche Substanzen, die bei der Zersetzung des Fettgewebes freigesetzt werden. Auch die Straffung der Haut und die Verminderung des Fettgewebes nach den Stoßwellen lassen sich real und wissenschaftlich nachweisen. Durch diese beiden Wirkungen lässt sich eine lokale Gewichtsreduzierung von 5 bis 12% erreichen, ohne eine spezielle Diät einhalten zu müssen.“

Schrittweise Behandlung

1. Radiale Stoßwellen: Diese Wellen werden erzeugt mithilfe eines Plättchen, das in den Luftkanal des Gerätes eingebaut ist. Die so erzeugten Stoßwellen vermitteln das Gefühl einer kurzzeitigen und starken Vibration. Dadurch werden die Fibroblasten zweigeteilt, und das dermale Kollagen wird vermehrt. Der Radialkopf kontrolliert gleichzeitig den Schmerz: Er reizt die Nervenzellen und führt zu höherer Durchblutung des behandelten Bereiches.

2. Planare Stoßwellentherapie: Bei diesem Kopf wird ein Elektromagnet genutzt. Das System erzeugt eine kurzzeitige energiereiche Welle, deren Dauer in Nanosekunden gemessen wird. Da die energiereiche Stoßwelle am Patienten nur sehr kurzzeitig angesetzt wird, ist die Therapie fast schmerzlos. Während des Ansetzens reizt die hohe Energie das Kollagen in der Haut und unterstützt das Auflösen der Fettzellen.

DIÄT MUSS SEIN

Dr. Selahattin Dönmez, Facharzt für Ernährung, ist hingegen der Meinung, dass das AWT-Verfahren allein nicht ausreicht.

„In den Celluliteregionen wird der Fettstoffwechsel gestört bzw. verlangsamt, und im Gewebe entsteht eine erhöhte Lymphlast. Auch beim Anspannen der Muskeln kann nicht genügend Blut- und Lymphkreislauf erzeugt werden. Die Untersuchungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass die Stoßwellen, denen der Körper ausgesetzt wird, die Durchlässigkeit der Fettzellen-Membranen kurzzeitig erhöhen und dass im Gewebe auf der Ebene des Mikrokreislaufes eine Reizwirkung entsteht. Diese Reize führen zu einer Regulierung des Blutkreislaufes. Regulierung und Beschleunigung des Blutkreislaufes führt zu Lipolyse; Unregelmäßigkeiten und Verlangsamung hingegen führen zu Lipogenese. Bei der Therapie mit akustischen Wellen werden Stoßwellen eingesetzt. Die Cellulitebildung, die durch Kreislaufstörungen entsteht, kann durch Stoßwellen verhindert werden. Allerdings reichen die positiven Veränderungen, die mit der Therapie mit akustischen Wellen bei den Fettzellen einhergehen, allein nicht aus, um abzunehmen. Dafür gibt es nur eine effektive und wirksame Behandlungsmethode, und das ist die Einhaltung einer Diät verbunden mit einer Änderung des eigenen Verhaltens. Grundsätzlich muss allen Menschen ein Bewusstsein über gesunde Ernährung vermittelt werden, das sie lebenslang nutzen können.“

ANWENDUNGSGEBIETE DER AWT

- Behandlung von Cellulite
- Straffung der Haut und des Bindegewebes
- Enzymatische Lipolyse (bei Blutuntersuchungen vor und nach der AWT-Behandlung wurde eine Zunahme der freien Fettsäuren und des Glycerols festgestellt, die bei der Zersetzung der Körperfette entstehen)
- Behandlung von Falten
- Schwangerschaftsstreifen
- Besenreiser
- Schnelle Heilung nach Liposuktion