

VIP

www.impala.pt

Beleza

ADEUS CELULITE
Pernas e glúteos
mais sexy

SPA A DOIS
A nova sensação!

PERDER
PESO

Mais magra com
dietas inteligentes

SEGREDOS
das famosas
Cremes, truques
e tratamentos
estrelas

5

ESPLENDOR
NA PRAIA

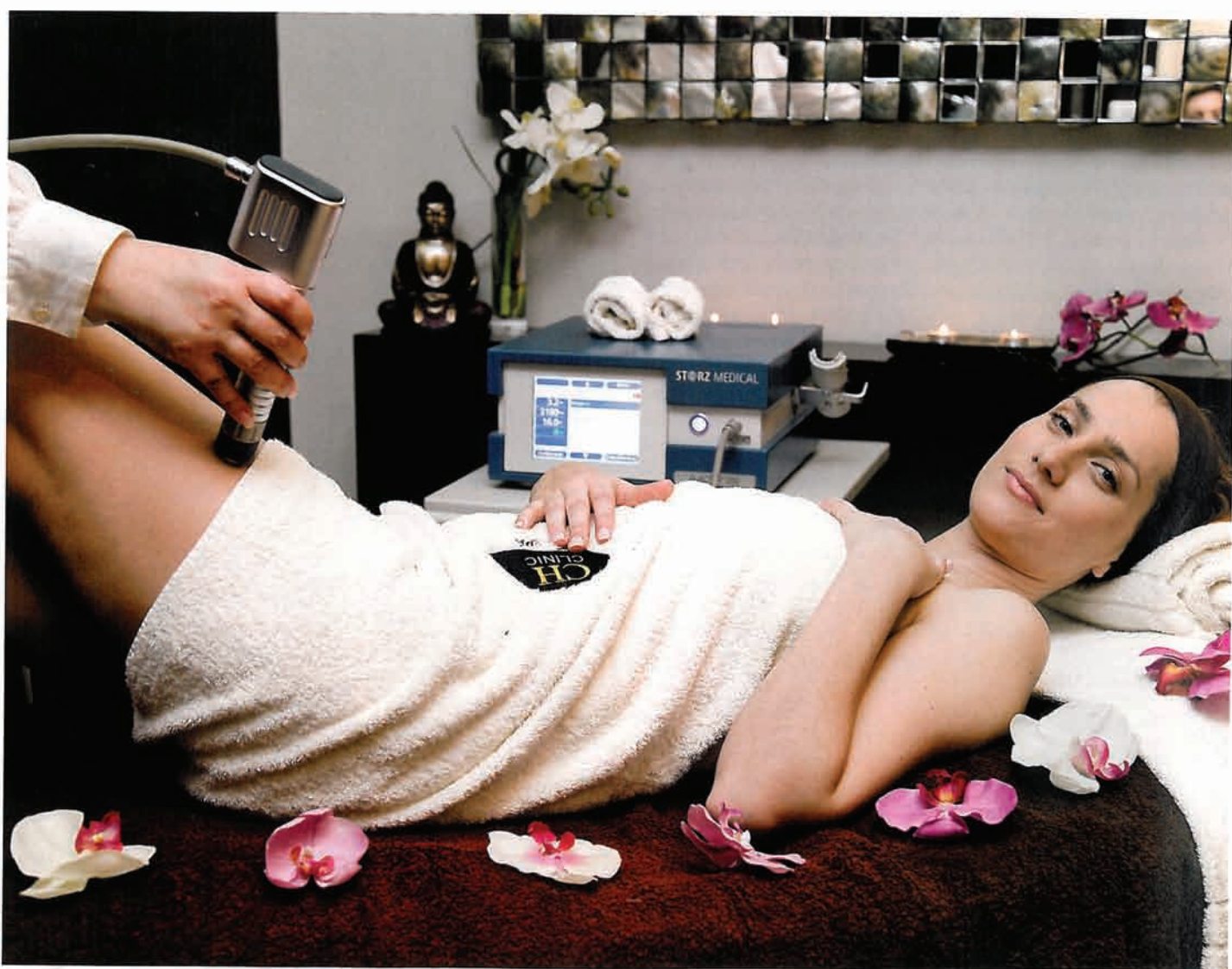
Solares anti-idade
para um corpo tonificado

Edição Especial n.º 8/Verão 2010 - Preço Portugal (cont.) € 3,90 (IVA incl.)

00008

5 602929 002865

Em forma como a Madonna



Alda Gomes experimentou o tratamento de que Madonna é fã. Através do aparelho D-Actor 200, as coxas e os glúteos são estimulados com o objectivo de refirmar o tecido cutâneo. Durante 40 minutos são introduzidas ondas acústicas no corpo, que vão aumentar a firmeza da pele.

Alda Gomes

ACTRIZ | 31 ANOS

ALDA Gomes gosta de sentir-se bem por dentro e por fora. É por isso que atriz, de 31 anos, diz que quando realiza tratamentos de beleza, além de a fazer sentir-se mais bonita, fazem sobretudo sentir-se *“mais leve e com menos stress”*, dois pontos chave para o seu bem-estar. *“Gostar de mim exactamente como sou, trabalhar em todos os sentidos, cuidar da minha auto-estima e aprender com os outros para ser uma melhor pessoa”* são os ingredientes que Alda Gomes considera fundamentais na sua definição de beleza. A esfoliação corporal é um dos rituais de beleza que procura fazer com regularidade e quando se proporciona não resiste em fazer *“um duche vichy e uma massagem para relaxar”*. O tratamento das ondas acústicas AWT® foi a mais recente experiência da atriz. Foi na CH Clinic, um *urban spa* em plena cidade de Lisboa, que Alda Gomes realizou o tratamento que tem por principal objectivo provocar firmeza e neo-formação de tecido conjuntivo para reduzir a celulite e melhorar a aparência da pele afectada. *“Achei maravilhoso. Senti-me relaxada e tranquila. No final senti os músculos mais tonificados e a pele mais macia”*, referiu a atriz no final da sessão, que teve a duração de 40 minutos. Foi essencialmente nas coxas e glúteos que o procedimento incidiu.

Este tratamento usa o mecanismo de reparação intrínseco do corpo para refirmar o tecido. São introduzidas no corpo ondas acústicas oscilantes que provocam o relaxamento do tecido conjuntivo e aumentam a firmeza da epiderme. A circulação sanguínea e linfática do tecido também melhoram. É estimulada ainda a produção de colagénio, e a derme e epiderme ficam mais fortalecidas. Gradualmente é reduzido o efeito de casca de laranja para quem sofre de celulite, uma vez que é estimulada a dissolução de gordura. As ondas acústicas têm ainda um efeito modelador, tornam as pernas mais firmes e suavizam a textura da pele, aumentando a sua elasticidade.

Uma grande fã deste tratamento anti-celulite é Madonna, que adquiriu o aparelho D-Actor 200 da Storz Medical para ter em casa, o mesmo que a CH Clinic dispõe. É caso para dizer: Alda Gomes em forma como a Madonna, já que foi *“mimada”* como uma diva da *pop*.

Alda Gomes também tem atenção com a alimentação e procura diversificar as refeições. *“Normalmente quando me levanto como um iogurte e uma peça de fruta. Como muito pouco ao almoço, uma salada ou uma sopa. Durante a tarde opto pela fruta, que adoro, e ao jantar gosto de uma boa refeição, mas algo leve como uns camarões com natas e cogumelos, e um bom arroz basmati”*, explica. A actividade física que não dispensa são as revigorantes *“caminhadas junto ao rio Tejo”*.

Como atriz, sente que é importante ter uma imagem cuidada. *“É com esse factor que trabalhamos e de uma certa maneira somos exemplos de um estilo de vida, neste caso de uma vida saudável. Mas acho que todos nós temos o direito de nos enchermos de mimos e de cuidar da nossa saúde o melhor que pudermos”*.

Texto: Helena Magna Costa; Fotos: Luis Baltazar; Produção: Nucha; Maquilhagem: Tita Costa com produtos Maybelline e L'Oréal professionnel

AGRADECIMENTOS
CH Clinic

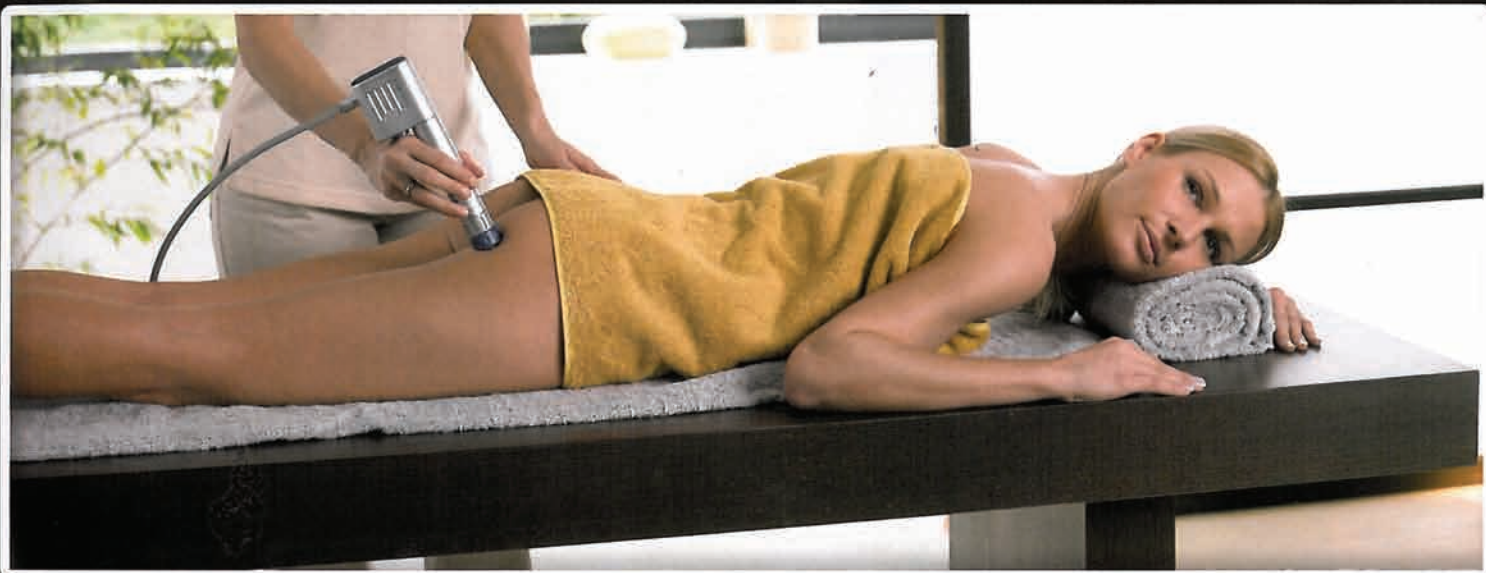


Tratamento
por Ondas Acústicas AWT®
da Storz Medical

Uma forma inovadora
de tratar o seu corpo

CH
CLINIC

urban SPA



Tratamento não-invasivo

Tratamento anti-celulite – Reafirmação dos músculos e do tecido conjuntivo – Eliminação da congestão linfática
Modelação do corpo – Regulação do tónus muscular – Massagem médica

Aplicações:

Coxas, Abdómen, Glúteos, Braços

30%* de desconto

nas sessões de Ondas Acústicas AWT®,
com a apresentação deste anúncio
Consulte-nos através do 218 409 602

Porque a vida é preciosa

Av. Marconi, nr.4 – Loja A (Praça de Londres)
1000-205 Lisboa – Tlf.: 218 409 602 / 3 – geral@chclinic.pt
www.chclinic.pt

